

Mediační zpracování témat duševního zdraví a nemoci – o pomoci

Většina péče o duševní zdraví může být zvládnána samostatně (sebepečí) nebo s pomocí neformálních komunitních služeb péče o duševní zdraví (například komunitní uskupení, školy...).

Tam, kde je potřeba větší expertízy a podpory, hraje svou roli **formalizovanější síť služeb**. Ta zahrnuje primární zdravotní péči (praktický lékař), specializované ambulantní služby a komunitní služby péče o duševní zdraví, psychiatrické služby ukotvené ve všeobecných nemocnicích a nakonec specializované a dlouhotrvající pobytové služby péče o duševní zdraví (psychiatrické nemocnice).

Hlavní doporučení a odkazy:

- Přesně popisujte, kam se může čtenář obrátit – konkrétní odkazy, linky pomoci, regionální služby.
- Uvádějte kontext – například, že dostupnost péče může být omezená a že i podpora blízkých má velký význam.
- Využívejte ověřené zdroje.

O SEBEPÉČI: WWW.OPATRUJ.SE

INTERAKTIVNÍ PŘEHLED SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PSYCHIATRII: [HTTPS://PSYCHIATRIE.UZIS.CZ/BROWSER/SOCIAL-SERVICE](https://PSYCHIATRIE.UZIS.CZ/BROWSER/SOCIAL-SERVICE)

INTERAKTIVNÍ PŘEHLED ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB V PSYCHIATRII: [HTTPS://PSYCHIATRIE.UZIS.CZ/BROWSER/HEALTH-SERVICE](https://PSYCHIATRIE.UZIS.CZ/BROWSER/HEALTH-SERVICE)

MAPA POMOCI PRO UKRAJINSKÉ OBYVATELE: [HTTPS://CZ-MAPA.NUDZ.CZ/](https://CZ-MAPA.NUDZ.CZ/)



CELÝ MEDIA GUIDE
& DALŠÍ ZDROJE

Kdo je kdo v péči o duševní zdraví

PSYCHIATR

Lékař specializující se na diagnostiku a léčbu duševních onemocnění. Může předepisovat léky, poskytovat psychoterapii a poskytovat odborné poradenství.

PSYCHOLOG

Odborník s titulem z psychologie. Může provádět psychodiagnostiku a poskytovat psychoterapii. Svoji práci nemůže vykazovat na pojišťovnu. **Klinický psycholog** má další postgraduální atestační vzdělání se specializací na duševní onemocnění. Svoji práci může vykazovat na pojišťovnu. Psychologové nepředepisují léky.

PSYCHOTERAPEUT

Odborník s vysokoškolským vzděláním v humanitních vědách a komplexním akreditovaným psychoterapeutickým výcvikem. Psychoterapie spočívá ve sdílení problémů, emocí a pocitů v bezpečném prostředí.

KRIZOVÝ PRACOVNÍK

Odborník vyškolený v krizové intervenci, který poskytuje okamžitou podporu při akutních obtížích. Pracuje v krizových centrech, na nonstop linkách nebo v dalších službách psychosociální podpory.

SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK

Člověk vyškolený v sociální práci. Pomáhá jednotlivcům a rodinám překonávat sociální problémy spojené s duševním zdravím, jako je zajištění přístupu k sociálním dávkám, podpora v krizových situacích a pomoc při integraci do společnosti.

PEER PRACOVNÍK

Označení člověka, který má vlastní zkušenost s duševními obtížemi a využívá tuto zkušenost k podpoře ostatních. V našem systému péče se tato pozice postupně zavádí.

PRAKTICKÝ LÉKAŘ

Specializuje se na celkové zdraví člověka. Může posoudit psychický stav, poskytuje základní podporu, může předepisovat některé léky a při potřebě doporučuje specialisty.