

# Mediální zpracování tématu sebevražd

## Hlavní doporučení:

- Nepopisujte metody, lokality, ani další detaily.
- Nejednodušte vysvětlení příčin.
- Šířte osvětu – pište i o prevenci, nejen o tragických událostech.
- Pokrývejte i příběhy překonání sebevražedných myšlenek a krizí.
- Nevybrazujte sebevraždu jako jediné možné řešení.
- Upozorňujte na možnosti pomoci pro lidi v krizi včetně pomoci pro pozůstalé.
- Respektujte smutek pozůstalých.
- Nepoužívejte fotografie truchlících pozůstalých.
- Vyhněte se zobrazování metod k vykonání sebevraždy.
- Vyhněte se konkrétním fotografiím či videím z místa sebevraždy.

- U sebevraždy **známé osobnosti** se dále vyvarujte idealizace, heroizace, spekulací a zjednodušování příčin smrti. Místo toho se můžete zaměřit na pozitivní přínos osoby, možnosti prevence a pomoci.
- Zvláštní pozornost je třeba věnovat také způsobu reportování o **sebevraždách dětí a mladistvých**. V tomto případě je riziko nápodoby výrazně vyšší a to mj. u vrstevníků a spolužáků. Při informování vždy počkejte na potvrzení od školy či policie a nikdy sami nekontaktujte spolužáky a přátele zemřelé osoby.

## Pro editory

Mějte na paměti **riziko imitace** (Wertherův efekt) a **možný dopad na pozůstalé**. Pokud se pro zveřejnění rozhodnete, dbejte na to, aby článek **nebyl hlavní zprávou, měl citlivý tón bez senzace a detailního popisu a obsahoval odkazy na možnosti pomoci**.

## Zdůrazňujte možnosti pomoci

Infobox s informací o pomoci by měl obsahovat:

- zvýrazněný odkaz na pomoc v akutní krizi – 112
- čísla na linky pomoci v krizi, případně i chat
- kontakty na krizová centra

- kontakty na **podporu pro pozůstalé**
- odkaz na web [www.sebevrazdy.cz](http://www.sebevrazdy.cz), případně Rna sekci Pomoc v rámci tohoto webu: <https://sebevrazdy.cz/pomoc/>, shrnující kontakty na krizové linky a chaty, krizová centra, rady, jak pomoci sobě nebo druhým, jak rozpoznat varovné signály a také odkazy na podporu pro pozůstalé po sebevraždě.

Příklad infoboxu:

Pokud potřebujete akutní pomoc, kontaktujte tísňovou linku 112 nebo navštivte nejbližší zdravotnické zařízení

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Linka první psychické pomoci</b><br/>Krizová linka pro dospělé<br/><b>116 123</b></li><li>• <b>Pražská linka Důvěry</b><br/><b>222 580 697</b></li><li>• <b>Linka bezpečí</b> – Pro děti a studenty do 26 let<br/><b>116 111</b></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Centrum krizové intervence v PN Bohnice</b> Krizová intervence a psychologická podpora<br/><b>284 016 110</b></li><li>• <b>Krizové centrum RIAPS</b><br/>Krizová intervence a psychologická podpora<br/><b>222 586 768/ 222 582 151</b></li></ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

NU<sup>DZ</sup>  
NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

P.S. žij



CELÝ MEDIA  
GUIDE  
& DALŠÍ ZDROJE



VÍCE O TÉMATU  
NAJDETE NA  
[WWW.SEBEVRAZDY.CZ](http://WWW.SEBEVRAZDY.CZ)